

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2017

Stand 22.03.2017

Block II Osterferien - Sommerferien
Monate : April - Juli

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

| Pos | Kurs Nr. | ID | KK | Titel | Tag | Zeit | Ort | Gebühr | | Übungsleiter | Beginn | Ende | ÜE | Kurs-Entgelt | | Keine Kurs ÜE an diesen Tagen |
|-----|----------|-----|----|-------------------------|-----|-------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------|--------|----|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | | | € / ÜE Nicht-TuS Mitglieder | € / ÜE TuS Mitglieder | | | | | € / Kurs Nicht-TuS Mitglieder | € / Kurs TuS Mitglieder | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Datum |
| 1 | 100 | 328 | X | Wirbelsäulengymnastik | Di. | 08:15-09:15 | OaSE 1 | 5,00 | 3,00 | Bärbel | 25.04. | 27.06. | 10 | 50,00 | 30,00 | |
| 2 | 101 | 346 | X | Fit bis ins hohe Alter | Mi. | 08:30-09:30 | OaSE 1 | 5,00 | 3,00 | Manuela | 26.04. | 05.07. | 11 | 55,00 | 33,00 | |
| 3 | 103 | 332 | | Präventive Rückenschule | Mi. | 17:30-18:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Dorothee | 26.04. | 05.07. | 10 | 50,00 | 20,00 | 14.06. |
| 4 | 104 | 333 | | Präventive Rückenschule | Mi. | 18:30-19:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Dorothee | 26.04. | 05.07. | 10 | 50,00 | 20,00 | 14.06. |
| 5 | 311 | 330 | X | Rücken aktiv | Di. | 19:15-20:15 | Gym.Raum | 5,00 | 3,00 | Gaby | 25.04. | 04.07. | 11 | 55,00 | 33,00 | |
| 6 | 112 | 331 | | Pilates | Mi. | 16:30-17:30 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Veronika | 26.04. | 05.07. | 11 | 55,00 | 22,00 | |
| 7 | 305 | 334 | | Pilates | Do. | 18:30-19:30 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Veronika | 27.04. | 06.07. | 9 | 45,00 | 18,00 | |
| 8 | 315 | 329 | | Yoga sanft | Di. | 10:15-11:15 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Veronika | 25.04. | 04.07. | 11 | 55,00 | 22,00 | |
| 9 | 306 | 335 | | High Energy | Do. | 19:30-20:30 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Veronika | 27.04. | 06.07. | 9 | 45,00 | 18,00 | |
| 10 | 140 | 339 | X | Wassergymnastik | Do. | 16:00-17:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 27.04. | 06.07. | 9 | 59,40 | 49,50 | |
| 11 | 141 | 340 | X | Wassergymnastik | Sa. | 09:00-10:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 29.04. | 08.07. | 10 | 66,00 | 55,00 | 06.05. |
| 12 | 142 | 341 | X | Wassergymnastik | Sa. | 10:00-11:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 29.04. | 08.07. | 10 | 66,00 | 55,00 | 06.05. |
| 13 | 143 | 342 | X | Wassergymnastik | Sa. | 11:00-12:00 | Sauersch. | 6,60 | 5,50 | Gaby | 29.04. | 08.07. | 10 | 66,00 | 55,00 | 06.05. |
| 14 | 144 | 343 | X | Wassergymnastik | Sa. | 14:00-15:00 | Wofi-Bad | 7,40 | 6,30 | Gaby | 29.04. | 08.07. | 10 | 74,00 | 63,00 | 06.05. |
| 15 | 301 | 325 | | Hatha-Yoga | Mo. | 08:45-10:15 | Gym.Raum | 7,50 | 4,50 | Marie-Theres | 24.04. | 26.06. | 6 | 45,00 | 27,00 | 08.05.,15.5. |
| 16 | 314 | 326 | | Hatha-Yoga | Mo. | 10:30-12:00 | Gym.Raum | 7,50 | 4,50 | Marie-Theres | 24.04. | 26.06. | 6 | 45,00 | 27,00 | 08.05.,15.5. |
| 17 | 307 | 338 | | Yoga | Fr. | 19:00-20:00 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Veronika | 28.04. | 07.07. | 11 | 55,00 | 22,00 | |
| 18 | 302 | 327 | | Full Body Intervall | Mo. | 19:30-20:30 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Steffi | 24.04. | 26.06. | 8 | 40,00 | 16,00 | |
| 19 | 303 | 336 | | Perfect Body Toning | Fr. | 17:00-18:00 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Steffi | 28.04. | 07.07. | 11 | 55,00 | 22,00 | |
| 20 | 304 | 347 | | Zumba | Fr. | 18:00-19:00 | Gym.Raum | 5,00 | 2,00 | Claudia S. | 28.04. | 07.07. | 10 | 50,00 | 20,00 | 19.05. |
| 21 | 316 | 337 | | Aroha | Fr. | 19:00-20:00 | OaSE 1 | 5,00 | 2,00 | Ina | 28.04. | 07.07. | 9 | 45,00 | 18,00 | 19.05.,26.05. |

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !