

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2017

Stand 06.07.2017

Block III Sommerferien - Weihnachtsferien
Monate : August - Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	353		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	05.09.	12.12.	12	60,00	24,00	
2	101	354	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	30.08.	20.12.	15	75,00	45,00	
3	103	350		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	06.09.	13.12.	13	65,00	26,00	
4	104	351		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	06.09.	13.12.	13	65,00	26,00	
5	311	372	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	05.09.	12.12.	12	60,00	36,00	
6	112	371		Pilates (geplant)	Mi.	16:30-17:30	OaSE 1	5,00	2,00	in Planung	30.08.	13.12.	14	70,00	28,00	
7	305	356		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	31.08.	14.12.	14	70,00	28,00	
8	315	362		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	05.09.	12.12.	12	60,00	24,00	
9	306	357		High Energy	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	31.08.	14.12.	14	70,00	28,00	
10	140	363	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	31.08.	14.12.	14	92,40	77,00	
11	141	365	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	02.09.	02.12.	12	79,20	66,00	
12	142	366	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	02.09.	02.12.	12	79,20	66,00	
13	143	367	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	02.09.	02.12.	12	79,20	66,00	
14	144	368	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	02.09.	11.11.	9	66,60	56,70	
15	301	348	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	04.09.	04.12.	12	90,00	54,00	
16	314	349	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	04.09.	04.12.	12	90,00	54,00	
17	307	359		Yoga	Fr.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00	
18	302	352		Full Body Intervall	Mo.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	04.09.	11.12.	13	65,00	26,00	
19	303	360		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00	
20	304	361		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Claudia S.	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00	
21	316	358		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	01.09.	08.12.	11	55,00	22,00	6.10./13.10.

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !