

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2018

Stand 04.12.2017

Block I Weihnachtsferien - Osterferien
Monate : Januar - März

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	386		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	09.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
2	101	395	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	10.01.	21.03.	11	55,00	33,00	
3	103	391		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	10.01.	14.03.	10	50,00	20,00	
4	104	392		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	10.01.	14.03.	10	50,00	20,00	
5	311	388	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	09.01.	13.03.	10	50,00	30,00	
6	112	390		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	14.03.	10	50,00	20,00	
7	305	393		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	11.01.	15.03.	10	50,00	20,00	
8	315	387		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
9	306	394		High Energy	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	11.01.	15.03.	10	50,00	20,00	
10	140	378	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	11.01.	15.03.	10	66,00	55,00	
11	141	379	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	13.01.	17.03.	10	66,00	55,00	
12	142	380	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	13.01.	17.03.	10	66,00	55,00	
13	143	381	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	13.01.	17.03.	10	66,00	55,00	
14	144	382	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	20.01.	17.03.	9	66,60	56,70	
15	301	383	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	15.01.	12.03.	9	67,50	40,50	
16	314	384	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	15.01.	12.03.	9	67,50	40,50	
17	307	399		Yoga	Fr.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	12.01.	16.03.	10	50,00	20,00	
18	302	385		Full Body Intervall	Mo.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	08.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
19	303	396		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	12.01.	16.03.	10	50,00	20,00	
20	304	397		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Claudia S.	12.01.	16.03.	9	45,00	18,00	09.02.
21	316	398		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	12.01.	16.03.	9	45,00	18,00	09.02.
22	317	389		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	10.01.	14.03.	10	50,00	20,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !