

„Be Fit - Be Happy“



Der TuS Oeventrop startet mit einem
atraktiven Sportangebot
für alle Interessierten
zwischen 13 und 20 Jahren.

Die Stunde setzt sich zusammen aus einem **Mix** aus
Aerobic, Kraft- und Ausdauertraining.

Mit Brasils, Hanteln, Tubes u.a. Kleingeräten werden
die Stunden **abwechslungsreich** gestaltet.

Dabei stehen **Bewegungsfreude** und **Spaß** in der
Gruppe an erster Stelle.

Die Gruppe trifft sich **ab dem 13. Juni 2017** immer
dienstags von **17.00 - 18.00 Uhr** im **Gymnastikraum**
in den Oeren.

Wir freuen uns auf euch!!!!

Weitere Infos unter 02937/2215