

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Ski	Krafttraining	Thomas Röttger	Dienstag	19:00-20:30	Sporthalle
Ski	Krafttraining SGR - 1. Herre	Thomas Röttger	Mittwoch	20:00 - 21:30	Sporthalle
Ski	Fit for Skiing	Benno Susewind	Donnerstag	19:00-20:00	Sporthalle
Ski	Krafttraining	Thomas Röttger	Donnerstag	20:00 - 21:30	Sporthalle

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de