

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2018

Stand 1.03.2018

Block II Osterferien - Sommerferien
Monate : April - Juli

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder					€ / Nicht-TuS Mitglieder	€ / TuS Mitglieder	
																Datum
1	100	404		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	10.04.	26.06.	10	50,00	20,00	
2	101	421	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	11.04.	04.07.	12	60,00	36,00	
3	103	413		Präventive Rückenschule	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	11.04.	04.07.	11	55,00	22,00	30.05.
4	104	414		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Dorothee	11.04.	04.07.	11	55,00	22,00	30.05.
5	311	411	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	3,00	Gaby	10.04.	03.07.	10	50,00	30,00	15.05.
6	112	412		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Fernanda	11.04.	04.07.	12	60,00	24,00	
7	305	415		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	12.04.	05.07.	10	50,00	20,00	
8	315	405		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.04.	03.07.	11	55,00	22,00	
9	306	416		High Energy	Do.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	12.04.	05.07.	10	50,00	20,00	
10	140	406	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	12.04.	12.07.	10	66,00	55,00	17.05.
11	141	407	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.04.	07.07.	10	66,00	55,00	5.5./19.5.
12	142	408	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.04.	07.07.	10	66,00	55,00	5.5./19.5.
13	143	409	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.04.	07.07.	10	66,00	55,00	5.5./19.5.
14	144	410	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofi-Bad	7,40	6,30	Gaby	14.04.	07.07.	10	74,00	63,00	5.5./19.5.
15	301	401	X	Hatha-Yoga	Mo.	08:45-10:15	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	09.04.	25.06.	11	82,50	49,50	
16	314	402	X	Hatha-Yoga	Mo.	10:30-12:00	Gym.Raum	7,50	4,50	Marie-Theres	09.04.	25.06.	11	82,50	49,50	
17	307	417		Yoga	Fr.	19:00-20:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Veronika	20.04.	06.07.	11	55,00	22,00	
18	302	400		Full Body Intervall	Mo.	19:30-20:30	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	09.04.	25.06.	11	55,00	22,00	
19	303	403		Perfect Body Toning	Fr.	17:00-18:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Steffi	13.04.	06.07.	12	60,00	24,00	
20	304	420		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gym.Raum	5,00	2,00	Thomas	13:04	29.06.	9	45,00	18,00	11.5./1.6.
21	316	419		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	13.04.	06.07.	10	50,00	20,00	11.5./29.6.
22	317	418		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gym.Raum	5,00	2,00	Ina	11.04.	27.06.	11	55,00	22,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !