

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2022/2023 (01.10. - 31.03.)

Fußball: Daten vom Sommerplan, für Winter folgt

Stand: 21.10.2022

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

RadSPORT: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
RadSPORT	IndoorCycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	17:30 – 19:00	Oase II
RadSPORT	IndoorCycling mit Rüdiger ¹⁾	Rüdiger Schulz	Donnerstag	19:15-20:15	Oase II
RadSPORT	IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	Oase II