

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2023

Stand Jan.23

Block I Weihnachtsferien bis Osterferien Jan. - April

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
								€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	100	704		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	10.01.	21.03.	11	55,00	22,00	
2	101	707	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	11.01.	29.03.	12	60,00	36,00	
3	104	708		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	11.01.	22.03.	11	55,00	22,00	
4	311	701	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	3,00	Gaby	10.01.	28.03.	12	60,00	36,00	
5	115	702		Pilates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	20.03.	11	55,00	22,00	
6	116	722		Pilates	Mi.	16:30-17:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	11.01.	22.03.	11	55,00	22,00	
7	112	724		Pilates	Mi.	17:30-18:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	11.01.	22.03.	11	55,00	22,00	
8	305	721		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	12.01.	23.03.	11	55,00	22,00	
9	310	710		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	09.01.	20.03.	11	55,00	22,00	
10	315	705		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.01.	21.03.	11	55,00	22,00	
11	319	717		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	10.01.	21.03.	11	55,00	22,00	
12	319	716		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	12.01.	23.03.	10	50,00	20,00	16.2.
13	140	709	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	12.01.	30.03.	12	79,20	66,00	
14	141	711	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.01.	01.04.	12	79,20	66,00	
15	142	712	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.01.	01.04.	12	79,20	66,00	
16	143	713	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	14.01.	01.04.	12	79,20	66,00	
17	144	714	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	8,50	7,50	Gaby	14.01.	01.04.	12	102,00	90,00	
18	301	703		Yin Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	4,50	Veronika	09.01.	20.03.	11	82,50	49,50	
19	307	718		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	12.01.	23.03.	11	55,00	22,00	
20	110	725		Pilates strong	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	20.01.	24.03.	9	45,00	18,00	3.2.
21	110	726		Pilates	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	20.01.	24.03.	9	45,00	18,00	3.2.
22	340	715		Bodyforming	Fr.	17:00 - 18:00	Gymn.Raum	5,00	2,30	Yvonne	13.01.	24.03.	10	50,00	20,00	20.1.
23	304	723		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	z.Zt. kein Kurs					
24	316	720		Aroha	Fr.	19:00-20:00	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	13.01.	24.03.	9	45,00	18,00	24.2./3.3.
25	317	706		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ina	18.01.	22.03.	11	55,00	22,00	3.2.
26	321	719		Drumms alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	11.01.	22.03.	11	55,00	22,00	3.2.

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !