

# TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2023

Stand März 23

Block II Ostern-Sommer April-Juni

**KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!**

*"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle*

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
								€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	100	741		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	18.04.	20.06.	9	45,00	18,00	30.05.
2	101	745	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	19.04.	28.06.	11	55,00	33,00	
3	104	746		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	19.04.	14.06.	8	40,00	16,00	31.05.
4	311	738	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	3,00	Gaby	18.04.	20.06.	10	50,00	30,00	
5	115	730		Piltates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	20.03.	7	35,00	14,00	
6	116	743		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	19.04.	14.06.	9	45,00	18,00	
7	112	742		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	19.04.	14.06.	9	45,00	18,00	
8	110	744		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	19.04.	14.06.	9	45,00	18,00	
9	305	721		Pilates	Do.	18:30-19:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	20.04.	15.06.	7	35,00	14,00	
10	310	710		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	17.04.	12.06.	7	35,00	14,00	
11	315	732		Yoga sanft	Di.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	18.04.	13.06.	9	45,00	18,00	
12	319	748		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	18.04.	13.06.	8	40,00	16,00	16.05.
13	319	752		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	20.04.	22.06.	8	40,00	16,00	
14	140	733	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	20.04.	29.06.	8	52,80	44,00	01.06.
15	141	734	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	22.04.	17.06.	8	52,80	44,00	
16	142	735	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	22.04.	17.06.	8	52,80	44,00	
17	143	736	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	22.04.	17.06.	8	52,80	44,00	
18	144	737	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	8,50	7,50	Gaby	22.04.	24.06.	10	85,00	75,00	
19	301	731		Yin Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	4,50	Veronika	17.04.	12.06.	7	52,50	31,50	
20	307	718		Yoga	Do.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	20.04.	15.06.	7	35,00	14,00	
21	111	739		Pilates strong	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	21.04.	23.06.	8	40,00	16,00	2.6./9.6.
22	113	740		Pilates	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	21.04.	23.06.	8	40,00	16,00	2.6./9.6.
23	340	751		Bodyforming	Fr.	17:00 - 18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	26.05.	23.06.	5	25,00	10,00	
24	304	723		Zumba	Fr.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	z.Zt. kein Kurs					
25	317	753		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ina	19.04.	14.06.	8	40,00	16,00	31.05.
26	321	747		Drumms alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	19.04.	14.06.	8	40,00	16,00	31.05.

**Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !**