

# Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

## Erwachsene

### Sommerplan 2023 (01.04. - 30.09.)

Fußball, Tennis: für den Sommerplan liegen keine Daten vor

Stand: 28.03.2023

**Bemerkung:**

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: <sup>1)</sup> Anmeldung erforderlich unter: [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de)

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: [www.ski-oeventrop.de](http://www.ski-oeventrop.de)

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	Indoor Cycling	Silvia Bertram	Montag	17:30-19:00	OaSE 2
Radsport	Mountainbiken Mixed Erwachsene;	Jochem Krayl	Mittwoch	17.30	ab OaSE
Radsport	Cycling für Senioren w/m Erwachsene 65+	Sylvia Lawrens	Donnerstag	10:30-11:30	OaSE 2
Radsport	Rennrad Gruppe 2, Wochenende nach Absprache	Jochen Henke	Donnerstag	18:00	ab OaSE
Radsport	Rennrad Gruppe 1, Wochenende nach Absprache	Michael Hess	Dienstag u. Donnerstag	18:00	ab OaSE
Radsport	Crossbike Mixed Erwachsene	Olaf Spindeldreher	Freitag	17.30	ab OaSE