

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2023

Stand: 21.10.2023

Block III: August-Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
								€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	759		Pilates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	07.08.	11.12.	17	85,00	34,00	
2	301	760		Yin Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	07.08.	11.12.	17	127,50	51,00	
3	310	710		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	06.11.	11.12.	6	30,00	12,00	
4	350	764		Body Athletic	Mo.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	07.08.	11.12.	17	85,00	34,00	
5	100	769		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	08.08.	12.12.	17	85,00	34,00	
6	315	761		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.08.	12.12.	17	85,00	34,00	
7	330	766		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	15.08.	12.12.	15	75,00	30,00	31.10.
8	311	781	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	5,00	3,00	Gaby	15.08.	12.12.	17	85,00	51,00	
9	101	770	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	5,00	3,00	Manuela	09.08.	13.12.	16	80,00	48,00	
10		787		Tao Bo	Mi.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	30.08.	06.12.	12	60,00	24,00	
11	116	774		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	09.08.	06.12.	16	80,00	32,00	
12	112	772		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	09.08.	06.12.	16	80,00	32,00	
13	104	763		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Gaby	09.08.	13.12.	16	80,00	32,00	
14	110	773		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	09.08.	06.12.	16	80,00	32,00	
15	140	775	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	03.08.	07.12.	16	105,60	88,00	
16	331	780		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	10.08.	07.12.	16	80,00	32,00	
17	351	771		Senioren Sport 60+	Fr.	9:00-10:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	11.08.	08.12.	16	80,00	32,00	
18	111	767		Pilates Intensiv	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	11.08.	08.12.	16	80,00	32,00	
19	113	768		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	11.08.	08.12.	16	80,00	32,00	
20	340	765		Bodyforming	Fr.	17:00 - 18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	11.08.	08.12.	14	70,00	28,00	18.8/20.10
21	141	776	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	05.08.	02.12.	15	99,00	82,50	
22	142	777	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	05.08.	02.12.	12	99,00	82,50	
23	143	778	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	6,60	5,50	Gaby	05.08.	02.12.	12	99,00	82,50	
24	144	779	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	8,50	7,50	Gaby	05.08.	02.12.	12	127,50	112,50	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !