Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winterplan

01.10.2023-31.03.2024

Stand: 25.09.2023

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

w: weiblich

m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

OaSE 1

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00	8.15-9.15										
	Reha Orthopädie 210	12	8:15 - 9:15								
08:30	Manuela Schnelle	13	**Wirbelsäulengym 100**	12	8:30 - 9:30	12					
			Claudia Adam		**Fit bis ins hohe Alter 101**	13					
09.00	9.15-10.15				Manuela Schnelle		9.00-10.00 Uhr		09:00-10:00	12	
	Reha Orthopädie 215	12	9:15 - 10:15				**Fit in den Tag**		**Strong Pilates**	13	
09:30	Manuela Schnelle	13	**Fit und aktiv im Alter**	13	9:30 -10:30	12	Claudia Adam		Iris Schauerte		
	ohne Mattenprogramm		Claudia Adam		**Reha Orthopädie 214**	13	Abt. Turnen				
10:00	10.15-11.15		Abt. Turnen		Manuela Schnelle				10:00 - 11:00		
	Reha Orthopädie 219	12	10:30-11:30						**Faszien Pilates**		
10:30	Manuela Schnelle		**Reha Orthopädie 226**			12			Iris Schauerte		
			Claudia Adam			13					
11:00											
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14.00											
14:30											
15.00									14:45-15:45		
									FU Jugend Minis		
15:30					15:30 - 16:30				Ersatsort		
					Leichtathletik						
16.00	16:00 - 17:00				4+5 Jahre Minis					12	
	Reha Orthopädie 211	12			Katja Türk/Tim Welschhoff						
16:30	Gaby Korte	13	16:30 - 17:30		16:30-17:30				16:30 - 17:15		
			Fußball		**Leichtathletik**				**Tanz und Spiel 4-7 J.**	13	
17.00			Jugend		U12 und Älter	12	17:00 - 18:30		Fernanda Hauswirth		
					Katja Türk	13	**Tischtennis**		17:15 - 18:00		
17:30	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30				Anfänger	12	**Tanz und Spiel ab 8 J.**	12	
	Reha Orthopädie 227		**Fußball**				Schüler/Schülerinnen		Fernanda Hauswirth		
18.00	Birgit Schulz		Jugend			12	Guido Lehmenkühler		18:00 - 19:00		
						13			**Fußball**		
18:30	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18.30-19.30		18:30 - 19:30		Jugend		
	Reha Orthopädie 212	12	**Tischtennis**	12	**Präv. Rückenschule**		**Tischtennis**	12			
19.00	Birgit Schulz	13	offenes Training für jedes Alter	13	Ina Schutzeichel	12	Jungen+Mädchen bis 18 J	13			
			Achim Peters		**104**	13	Guido Lehmenkühler			12	
19:30	19:30 - 20:30									13	
	Reha Koronarsport 200	12	19:30 - 22:00		19:45-20:45		19:30 - 21:30				
20.00	Barbara Nockemann	13	**Tischtennis**	12	**Reha Orthopädie 228**			12			
			Damentraining	13	Ina Schutzeichel		**Tischtennis**	13			
20:30			Herrentraining								
21.00			Sebastian Klaholz								
			Achim Peters				Michael Donner				
21:30			Mark Furmanski				Mark Furmanski				

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winterplan

01.10.2023-31.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Stand: 25.09.2023

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08:30										
09.00									9:00 - 10:00	
								12	**Senioren Sport 60+**	
09:30								13	Lars Rathke	
10:00										
10:30							10:30-11:30	12		
							Radsport	13		
11:00							Indoor Cycling für EW + 65			
							Silvia Lawrenz			
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14.00										
14:30										
15.00										
15:30										
16.00										
										12
16:30										13
17.00			17:00 - 18:00							
			Radsport							
17:30	17:30-19:00		IndoorCycling							
17:45	**Radsport**		Rüdiger Schulz							
18.00	IndoorCycling						18:00-19:00			
18:15	Silvia Bertram						**Langhanteltraining**	12		
18:30							Lars Rathke	13		
18:45										
19.00			19:00 - 20:00							
19:15	19:15-20:15		**Langhanteltraining**				19:15 - 20:15	12		
19:30	**Body Athletic**		Yvonne Kutnar				**Radsport**	13		
19:45	Lars Rathke						IndoorCycling			
20.00							Rüdiger Schulz			
20:15										
20:30										
21.00										
21:30										

Radsport: Für alle Indoor Cyclingkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winterplan

01.10.2023-31.03.2024

Stand: 25.09.2023

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00									09:00 - 10:00		09:00-10:30
									Turnen		**Judo**
09:30									Krabbelgruppe m/w ab 1 Jahr		14-tägig ab 31.10.20
									Tina Lieske		**Judo für Groß**
14.00									14:00 - 15:00		**und Klein 3-7 Jahre**
									OGS		Thorsten, Marina Schöller
14:30									Jutta Beckmann		12:30 - 14:00
									kein TuS Angebot		**Leichtathletik**
15.00			15:00 - 16:00				15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		Astrid Welschhoff
			OGS				**Turnen**		**Leichtathletik**		
15:30	15:30 - 16:30		kein TuS Angebot				Familiensport m/w 4-6 J.		Astrid Welschhoff		
	Turnen		Fußball				Tina Lieske		Katja Türk		
16.00	Familiensport m/w 2-4 J.								16:00 - 17:00		
	Laura Büenfeld								**Fußball**	6	
16:30	16:30 - 18:00		16:30 - 17:30		16:30 - 17:30				Minis		
	Judo		**Fußball**		**Fußball**				L.Stein		
17.00	U9 + U12	5	Jugend Minis		Jugend		17:00 - 19:00		17:00 - 18:00		
	Waschbären 5-9 J.	6	Laura Stein						**Fußball**	5	
17:30	Kevin Schöller						**Judo**		Minis		
	Thorsten, Ole						U9, U12, U15 +	5	N.Stein		
18.00	18:00 - 19:30				18:00 - 19:00		Senioren	6	18:00 - 19:00		
	Judo				**Fitness Frauen**				**Leichtathletik**		
18:30	U15, U18 + Senioren				Claudia Adam		Thorsten Schöller		**Basketball**		
	Kevin + Ole				Abt. Turnen				Norman von der Hövel		
19.00	Bewegt Älter werden mit Judo		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:00		19:00 - 20:15		19:00 - 21:00
	Thorsten, Marina Schöller		**Ski - Krafttraining**		**Judo**		**Fit for Skiing**		**Badminton**		Flüchtlinge
19:30	19:30 - 21:00		Thomas Röttger		U15, U18 + Senioren		Benno Susewind		Hobby-Mix		**Kein TuS Angebot**
	Fitness & Workout m/w		Voranmeldung per Internet		Thorsten + Kevin				Uli Rumpf		Anbieter: ?????
20.00	Norman von der Hövel		erforderlich unter				20:00 - 21:30		Abt.: Turnen		ÜL: Mustafa Bitar
	Abt. Turnen		www.ski-oeventrop.de				**Ski Krafttraining**				
20:30							Thomas Röttger				
							Voranmeldung per Internet				
21.00							erforderlich unter				
							www.ski-oeventrop.de				
21:30											

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winterplan

01.10.2023-31.03.2024

Stand: 25.09.2023

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											
14:30											
15.00	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		
	OGS		**Tennis**		**Tennis**		**Tennis**		**Tennis**		
15:30	kein TuS Angebot		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		
	Handball										
16.00	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		
	Tennis		**Tennis**		**Fußball**	2	**Tennis**		**Tennis**		
16:30	Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00-18:00		
17:15	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Leichtathletik**		
17:30	gem. F-Jugend Jugend		m. + w. Minis	2	gem. F-Jugend		wD Jugend		U12 und Älter		
17:45	Frank Dorgeist		S.Reddig,J.Pietz,K.Trompeter,s. Gottschalk		Jürgen von Künsberg		Marcel, Sabine, Brigitte		Lea Hense		
18.00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:15		18:00 - 19:00		18:00 - 19:15		18:00-19:00		
18:15	**Leichtathletik**		**Handball**	3	**Handball**	2	**Handball**	2	**Leichtathletik**		
18:30	U12 und Älter		gem. E-Jugend		mD Jugend		mC + mD Jugend		U12 und Älter		
18:45	Johanna Vollmer/Katja Türk		Jürgen von Künsberg		Jürgen von Künsberg		Christoph Klemm,Frank M.		Astrid Welschhoff		
19.00	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		Jürgen von Künsberg		19:00 - 20:30		
19:15	**Handball**	1	19:15 - 20:30	2	**Handball**	3	19:15 - 20:30	1	**Handball**	1	
19:30	2. Herren	2	**Handball**		2. Damen		**Handball**		1. Damen		
19:45	Mathis Rapude		wA + wB Jugend		Julian Schneider		1. Herren				
20.00	Daniel Branco		Chr. Klemm,Julia Feldmann				Frank M. + Markus B.				
20:15			Lisa Friederizzi				20:30 - 22:00				
20:30	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		**Handball**		20:30 - 22:00		
20:45	**Handball**	3	**Handball**	1	**Handball**	1	2 . Herren		**Handball**		
21.00	1. Herren		1. Herren		1. Damen		Mathis Rapude	2	2. Damen	2	
	Frank Moormann		Frank Moormann				Daniel Branco		Julian Schneider		
21:30	Markus Basler		Markus Basler								

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Winterplan

01.10.2023-31.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Stand: 25.09.2023

Gymnastikraum

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00 09:30 09:45	09:00 - 10:00 Pilates Veronika Kleinsorg										
10:00 10:15 10:30	10:00 - 11:30 Yin Yoga 301 Veronika Kleinsorg		10:15 - 11:15 **Yoga Sanft 315** Veronika Kleinsorg								
11:00 11:30											
14.00 14:30											
15.00 15:30		7									
16.00 16:30			16:00 - 17:00 **kein TuS Angebot** Bechterew Gruppe			7					
17.00 17:30	17:00 - 18:00 **Yoga flow** Daniela Minden				17:00 - 18:00 **Pilates 116** Fernanda H.		17.00-17.45 **Reha Orthopädie 216** Barbara Nockemann	7	17:00-18:00 **Bodyforming** Yvonne Kutnar	7	
18.00 18:30	18:00-19:00 **Leichtathletik** U12 und Älter Astrid Welschhoff		18:15 - 19:15 **Fit nach Feierabend** Claudia Adam Abt. Turnen	7 ###	18.00-19.00 **Pilates 112** Fernanda H.		17.45-18.30 **Reha Orthopädie 217** Barbara Nockemann	7 7		7	
19.00 19:30		7	19:30 - 20:30 **Rücken aktiv 311** Bewegen statt Schonen Gaby Korte	7	19:00 - 20:00 **Pilates 110** Fernanda H.			7			
20.00 20:30											
21.00 21:30											