

# TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2024

Stand: 28.11.2023 Block I: Januar - März

KK x = Kurse sind Krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

*"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle*

noch in Planung

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
								€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	797		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.01.	11.03.	9	45,00	18,00	12.2.
2	301	798		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	08.01.	11.03.	9	75,00	30,00	12.2.
3	310	799		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	08.01.	11.03.	10	50,00	20,00	
4	350	800		Body Athletic	Mo.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	08.01.	11.03.	9	45,00	18,00	12.2.
5	100	801		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	09.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
6	315	802		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
7	330	803		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	16.01.	12.03.	9	45,00	18,00	9.1.
8	311	804	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	09.01.	12.03.	10	60,00	30,00	
9	101	805	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	10.01.	20.03.	11	66,00	33,00	
10	345	807		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
11	116	808		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	9	45,00	18,00	14.02.
12	112	809		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	9	45,00	18,00	14.02.
13	103	811		Drums Alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
14	104	812		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
15	110	810		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	9	45,00	18,00	14.02.
16				Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	18.01.	14.3.	8	40,00	16,00	11.1.,8.2.
17	140	813	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	11.01.	21.03.	10	70,00	55,00	8.2.
18	331	814		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	11.01.	14.03.	9	45,00	18,00	8.2.
19				Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	11.01.	14.03.	9	45,00	18,00	8.2.
20				Stabilisation+Faszien	Fr.	08:15-09:00	OaSE 2	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
21	111	815		Pilates Intensiv	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
22	351	817		Senioren Sport 60+	Fr.	9:00-10:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
23	113	816		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
24	340	818		Bodyforming	Fr.	17:00 - 18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
25	141	819	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
26	142	820	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
27	143	821	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
28	144	822	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	9,00	7,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	90,00	75,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !