

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2024

Stand: 13.11.2023

Block I: Januar - März

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkant, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

noch in Planung

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								€	€					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
1	115	797		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.01.	11.03.	9	45,00	18,00	12.2.
2	301	798		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	08.01.	11.03.	9	75,00	30,00	12.2.
3	310	799		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	08.01.	11.03.	10	50,00	20,00	
4	350	800		Body Athletic	Mo.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	08.01.	11.03.	10	50,00	20,00	
5	100	801		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	09.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
6	315	802		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
7	330	803		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	09.01.	12.03.	10	50,00	20,00	
8	311	804	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	09.01.	12.03.	10	60,00	30,00	
9	101	805	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	10.01.	20.03.	11	66,00	33,00	
10	317	824		Aroha	Mi.	10:15-11:15	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ina	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
11	116	808		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
12	112	809		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
13	103	811		Drums Alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
14	104	812		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
15	110	810		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.01.	13.03.	10	50,00	20,00	
16				Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zhera	18.01.	14.3.	8	40,00	16,00	11.1.,8.2.
17	140	813	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	11.01.	21.03.	10	70,00	55,00	8.2.
18	331	814		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	11.01.	14.03.	9	45,00	18,00	8.2.
19				Stabilisation+Faszien	Fr.	08:15-09:00	OaSE 2	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
20	111	815		Pilates Intensiv	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
21	351	817		Senioren Sport 60+	Fr.	9:00-10:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
22	113	816		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
23	340	818		Bodyforming	Fr.	17:00 - 18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	12.01.	15.03.	9	45,00	18,00	9.2.
24	141	819	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
25	142	820	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
26	143	821	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	70,00	55,00	
27	144	822	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	9,00	7,50	Gaby	13.01.	16.03.	10	90,00	75,00	

Termine ohne Gewähr- Kurs Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !