

# Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

## Erwachsene

### Winterplan 2023/2024 (01.10. - 31.03.)

Fußball: Daten vom Sommerplan, für Winter folgt

Stand: 16.11.2023

**Bemerkung:**

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: <sup>1)</sup> Anmeldung erforderlich unter: [www.radsport-oeventrop.de](http://www.radsport-oeventrop.de)

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: [www.ski-oeventrop.de](http://www.ski-oeventrop.de)

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	IndoorCycling mit Silvia <sup>1)</sup>	Silvia Bertram	Montag	17:30 – 19:00	Oase II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger	Rüdiger Schulz	Dienstag	17:00 -18:00	OaSE II
Radsport	IndoorCycling mit Rüdiger <sup>1)</sup>	Rüdiger Schulz	Donnerstag	19:15-20:15	Oase II
Radsport	IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	Oase II