

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2023/2024

Tennis: für den Sommerplan liegen keine Daten vor

Stand: 16.11.2023

Bemerkung:

Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download

Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

| Abteilung | Bezeichnung/ Altersgruppe | Übungsleiter | Tag | Zeit | Sportstätte/ Treffpunkt |
|-----------|----------------------------------|----------------------|------------|-------------|--------------------------------|
| Rehasport | Orthopädie Nr. 210 | Manuela Schnelle | Montag | 8.15-9:15 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 215 | Manuela Schnelle | Montag | 9:15-10:15 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 219 | Manuela Schnelle | Montag | 10:15-11:15 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 211 | Gaby Korte | Montag | 16:00-17:00 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 227 | Birgit Schulz | Montag | 17:30-18:30 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 212 | Birgit Schulz | Montag | 18:30-19:30 | OaSE 1 |
| Rehasport | Herzsport Nr. 200 | Barbara Nockemann | Montag | 19:30-20:30 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 226 | Claudia Adam | Dienstag | 10:30-11:30 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 229 | Gaby Korte | Dienstag | 13:00-14:00 | Lehrschwimmbad, Sauerschule |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 223 | Gaby Korte | Dienstag | 14:00-15:00 | Lehrschwimmbad, Sauerschule |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 214 | Manuela Schnelle | Mittwoch | 9:30-10:30 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 221 | Gisela Pfitzner | Mittwoch | 10:15-11:00 | Seniorenwohnpark Abg. |
| Rehasport | Psychatrie Mehrfachbehinderte | Manuela Schnelle | Mittwoch | 10:45-11:45 | Christophorus Haus |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 228 | Ina Schutzzeichel | Mittwoch | 19:45-20:45 | OaSE 1 |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 220 | Claudia Adam | Mittwoch | 15:00-15:45 | Elisabeth Heim,Oev. |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 216 | Barbara Nockemann | Donnerstag | 17:00-17:45 | Gymnastikraum |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 217 | Barbara Nockemann | Donnerstag | 17:45-18:30 | Gymnastikraum |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 218 | Gaby Korte | Samstag | 12:00-13:00 | Lehrschwimmbad, Sauerschule |
| Rehasport | Orthopädie Nr. 224 | Gaby Korte | Samstag | 15:00-16:00 | Wofi Bad, Freienohl |