

# TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2024

Stand: 14.03.2024 Block II: April-Juni

KK x = Kurse sind Krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

*"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle*

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr		Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt		Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
								Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder					Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	
								€/ÜE	€/ÜE					€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	831		Pilates Flow	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	08.04.	24.06.	11	55,00	22,00	20.05.
2	300	832		Yoga	Mo.	10:00-11:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Veronika	08.04.	24.06.	11	82,50	33,00	20.05.
3	310	857		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela	08.04.	24.06.	11	55,00	22,00	20.05.
4	350	833		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	08.04.	24.06.	11	55,00	33,00	20.05.
5	100	834		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Claudia A.	09.04.	25.06.	11	55,00	22,00	18.06.
6	315	835		Yoga sanft	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	09.04.	25.06.	12	60,00	24,00	
7	330	836		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	09.04.	25.06.	12	60,00	24,00	
8	311	837	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	09.04.	25.06.	12	72,00	36,00	
9	101	838	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	10.04.	03.07.	12	72,00	36,00	01.05.
10	345	839		Tae Bo und Co	Mi.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Veronika	10.04.	26.06.	11	55,00	22,00	01.05.
11	116	840		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.04.	26.06.	11	55,00	22,00	01.05.
12	112	841		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.04.	26.06.	11	55,00	22,00	01.05.
13	103	843		Drums Alive	Mi.	17:30-18:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.04.	26.06.	10	50,00	20,00	01.05., 08.05.
14	104	844		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	10.04.	26.06.	10	50,00	20,00	01.05., 08.05.
15	110	842		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Fernanda	10.04.	26.06.	11	55,00	22,00	01.05.
16	312	845		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	11.04.	27.06.	10	50,00	20,00	9.5., 30.5.
17	140	846	X	Wassergymnastik	Do.	16:00-17:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	11.04.	27.06.	10	50,00	20,00	9.5., 30.5.
18	331	847		Langhantel	Do.	18:15-19:15	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	11.04.	27.06.	10	50,00	20,00	9.5., 30.5.
19	304	848		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	18.04.	27.06.	9	45,00	18,00	9.5., 30.5.
20	340	849		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	11.04.	27.06.	10	50,00	20,00	9.5., 30.5.
21	111	850		Pilates Intensiv	Fr.	9:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.04.	28.06.	9	45,00	18,00	31.5., 7.6., 21.6.
22	351	852		Senioren Sport 60+	Fr.	9:00-10:00	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	12.04.	28.06.	12	60,00	24,00	
23	113	851		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	12.04.	28.06.	9	45,00	18,00	31.5., 7.6., 21.6.
24	141	853	X	Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.04.	29.06.	10	70,00	55,00	4.5., 18.5.
25	142	854	X	Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.04.	29.06.	10	70,00	55,00	4.5., 18.5.
26	143	855	X	Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	Sauersch.	7,00	5,50	Gaby	13.04.	29.06.	10	70,00	55,00	4.5., 18.5.
27	144	856	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	Wofibad	9,00	7,50	Gaby	13.04.	29.06.	10	90,00	75,00	4.5., 18.5.

**Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !**