Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04. - 30.09.2024

Stand: 20.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

w: weiblich

m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

OaSE 1

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
08.00	8.15-9.15										
	Reha Orthopädie 210	12	8:15 - 9:15								
08:30	Manuela Schnelle	13	**Wirbelsäulengym 100**	12	8:30 - 9:30	12					
			Claudia Adam		**Fit bis ins hohe Alter 101**	13					
09.00	9.15-10.15				Manuela Schnelle		9.00-10.00 Uhr		09:00-10:00	12	
	Reha Orthopädie 215	12	9:15 - 10:15				**Fit in den Tag**		**Strong Pilates**	13	
09:30	Manuela Schnelle	13	**Fit und aktiv im Alter**	13	9:30 -10:30	12	Claudia Adam		Iris Schauerte		
	ohne Mattenprogramm		Claudia Adam		**Reha Orthopädie 214**	13	Abt. Turnen				
10:00	10.15-11.15		Abt. Turnen		Manuela Schnelle				10:00 - 11:00		
	Reha Orthopädie 219	12	10:30-11:30						**Faszien Pilates**		
10:30	Manuela Schnelle		**Reha Orthopädie 226**			12	10:30-11:30		Iris Schauerte		
			Claudia Adam			13	Zumba Gold				
11:00							Zehra Argovic				
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14.00											
14:30											
15.00									14:45-15:45		
									FU Jugend Minis		
15:30			15:30-16:30		15:30-16:30 oder Sportplatz		15:30-17:00		Ersatsort		
			Tennis		**Leichtathletik**		**Tennis**		15:45 - 16:30		
16.00	16:00 - 17:00		Kinder		4+5 Jahre m/w		Kinder		**Tanz und Spiel 3-5 J.**	12	
	Reha Orthopädie 211	12	Marie Aßmuth		Katja Türk		Valerie von Rüden		Fernanda Hauswirth/ Elena Maaß		
16:30	Gaby Korte	13	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30				16:30 - 17:15		
			Fußball		**Leichtathletik**				**Tanz und Spiel 6-10 J.**	13	
17.00			Jugend			12	17:00 - 18:30		Fernanda Hauswirth/Elena Maaß		
			Winterbelegung		Winterbelegung	13	**Tischtennis**		17:15 - 18:00		
17:30	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		Anfänger	12	**Tanz und Spiel ab 10 J.**	12	
	Reha Orthopädie 227		**Fußball**		Drums alive		Schüler/Schülerinnen		Fernanda Hauswirth/Elena Maaß		
18.00	Birgit Schulz		Jugend			12	Guido Lehmenkühler		18:00 - 19:00		
			Winterbelegung		Ina Schutzeichel	13			**Fußball**		
18:30	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18.30-19.30		18:30 - 19:30		Jugend		
	Reha Orthopädie 212	12	**Tischtennis**	12	**Präv. Rückenschule**		**Tischtennis**	12	Winterbelegung		
19.00	Birgit Schulz	13	offenes Training für jedes Alter	13	Ina Schutzeichel	12	Jungen+Mädchen bis 18 J	13			
			Achim Peters		**104**	13	Guido Lehmenkühler			12	
19:30	19:30 - 20:30									13	
	Reha Koronarsport 200	12	19:30 - 22:00		19:45-20:45		19:30 - 21:30				
20.00	Barbara Nockemann	13	**Tischtennis**	12	**Reha Orthopädie 228**			12			
			Damentraining	13	Ina Schutzeichel		**Tischtennis**	13			
20:30			Herrentraining								
21.00			Sebastian Klaholz								
			Achim Peters				Michael Donner				
21:30			Mark Furmanski				Mark Furmanski				

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04. - 30.09.2024

Stand: 20.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08:30										
09.00									9:00 - 10:00	
09:30							9:15 - 10:15 **Radsport** Cycling Morning Silvia Lawrenz	**12** **13**	**Senioren Sport 60+** Lars Rathke	
10:00										
10:30							10:30-11:30 **Radsport** Indoor Cycling für EW + 65 Silvia Lawrenz	**12** **13**		
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14.00										
14:30										
15.00										
15:30										
16.00										
16:30					16:30 - 17:30 **Faszientraining** Ina Schutzeichel **Abt. Turnen**					**12** **13**
17.00										
17:30	17:30-19:00									
17:45	**Radsport**									
18.00	IndoorCycling						18:00-19:00			
18:15	Silvia Bertram						**Langhanteltraining**	**12**		
18:30							Yvonne Kutnar	**13**		
18:45										
19.00			19:00 - 20:00							
19:15	19:15 - 20:15		**Langhanteltraining**					**12**		
19:30	Body Athletik		Nadine Onofrietti					**13**		
19:45										
20.00	Lars Rathke									
20:15										
20:30										
21.00	9									
21:30										

Radsport: Für alle Indoor Cyclingkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04. - 30.09.2024

Stand: 20.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

Fußball Minis Anmeldung

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00									09:00 - 10:00		09:00-10:30
									Turnen		**Judo**
09:30									Krabbelgruppe m/w ab 1 Jahr		14-tägig ab 31.10.20
									Tina Lieske		**Judo für Groß**
14.00											**und Klein 3-7 Jahre**
											Thorsten, Marina Schöller
14:30	14:30 - 15:30										12:30 - 13:00
	Turnen										**Leichtathletik**
15.00	Familiensport		15:00 - 16:00				15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		Winterbelegung
	Laura Büenfeld		**OGS**				**Turnen**		**Fußball**		
15:30	15:30 - 16:30		kein TuS Angebot				Familiensport m/w 2-6 J.		Minis Jungs klein		
	Turnen		Fußball				Tina Lieske		L.St/F.Sch/L.W./F.D		
16.00	Familiensport m/w 3-4 J.						16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		
	Laura Büenfeld						**Turnen**		**Fußball**	6	
16:30	16:30 - 18:00		16:30 - 17:30		16:30 - 17:30		Abenteuersport Grundschulkinder		Minis (Jg 2018)		
	Judo		**Fußball**		**Fußball**		Sigrid Opitz		Holzapfel/Hochstein		
17.00	U9 + U12	5	Jugend Minis		Jugend		17:00 - 19:00		17:00 - 18:00		
	Waschbären 5-9 J.	6	Laura Stein		Winterbelegung				**Fußball**	5	
17:30	Kevin Schöller		17:30 - 19:00				**Judo**		Minis Mädchen Jg 2018		
	Thorsten, Ole		**Turnen**				U9, U12, U15 +	5	N.Stein/M.Stein/Holzapfel		
18.00	18:00 - 19:30		Badminton		18:00 - 19:00		Senioren	6	18:00 - 19:00		
	Judo		m/w 8-14 Jahre		**Fitness Frauen**				**Leichtathletik**		
18:30	U15, U18 + Senioren		Heinrich Goik		Claudia Adam		Thorsten Schöller		**Basketball**		
	Kevin + Ole				Abt. Turnen				Norman von der Hövel		
19.00	Bewegt Älter werden mit Judo		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:15		19:00 - 21:00
	Thorsten, Marina Schöller		**Ski - Krafttraining**		**Judo**		**Ski - Krafttraining**		**Badminton**		Flüchtlinge
19:30	19:30 - 21:00		Thomas Röttger		U15, U18 + Senioren		Thomas Röttger		Hobby-Mix		**Kein TuS Angebot**
	Fitness & Workout m/w		Voranmeldung per Internet		Thorsten + Kevin		Voranmeldung per Internet		Uli Rumpf		Anbieter: ?????
20.00	Norman von der Hövel		erforderlich unter				erforderlich unter		Abt.: Turnen		ÜL: Mustafa Bitar
	Abt. Turnen		www.ski-oeventrop.de								
20:30							www.ski-oeventrop.de				
21.00											
21:30											

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04. - 30.09.2024

Stand: 20.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Ruhrtalhalle

w: weiblich, m: männlich

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											
14:30											
15.00	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		15:00 - 16:00		
	OGS		**Tennis**		**Tennis**		**Tennis**		**Tennis**		
15:30	kein TuS Angebot		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		
	Handball		Frank Große Lanwer		Frank Große Lanwer		Lukas Heckmann		Marius Schaäfer, Ch. Frigge		
16.00	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00-17:00		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		
	Tennis		**Tennis**		**Fußball**	2	**Tennis**		**Tennis**		
16:30	Jugend		Jugend				Jugend		Jugend		
	Christoph Aufderbeck		Lukas Heckmann		Winterbelegung		Tim Spielmann		Marius Schaäfer, Ch. Frigge		
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00-18:00		
17:15	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Handball**	1	**Leichtathletik**		
17:30	Minnis		gem.E Jugend	2	gem. F-Jugend		mD Jugend				
17:45	Sabine Reddig/ Kai Tromp.		Yannik Schä./Frank Dorgeist		Julia Koßmann		Louis K./Tim Fl.		**Winterbelegung**		
18.00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:15		18:00 - 19:15		18:00 - 19:15		18:00 - 19:00		
18:15	**Handball**		**Handball**	3	**Handball**	2	**Handball**	2	**Leichtathletik**		
18:30	Gem. E Jugend		Weibl.C		mC Jugend		WD Jugend		Winterbelegung		
18:45	Yannik Schä./Frank Dorgeist						M. Neff/S. Bienst./B.Dev.				
19.00	19:00 - 20:30				19:15 - 20:30				19:00 - 20:30		
19:15	**Handball**	1	19:15 - 20:30	2	**Handball**	3	19:15 - 20:30	1	**Handball**	1	
19:30	2. Herren	2	**Handball**		WA Jugend		**Handball**		1. Damen		
19:45	Mathis Rapude		mC Jugend		Chr. Klemm/Julia Feldm./ Lisa Fried.		1. Herren		Christian Hohmann		
20.00							Frank M. + Markus B.				
20:15							20:30 - 22:00				
20:30	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		**Handball**		20:30 - 22:00		
20:45	**Handball**	3	**Handball**	1	**Handball**	1	2 . Herren		**Handball**		
21.00	1. Herren		1. Herren		1. Damen		Mathis Rapude	2	2. Damen	2	
	Frank Moormann		Frank Moormann		Christian Hohmann		Daniel Branco		Daniel Branco		
21:30	Markus Basler		Markus Basler								

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04. - 30.09.2024

Stand: 20.03.2024

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Gymnastikraum

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag
09.00 09:30 09:45	09:00 - 10:00 Pilates Veronika Kleinsorg										
10:00 10:15 10:30	10:00 - 11:30 Yin Yoga 301 Veronika Kleinsorg		10:15 - 11:15 **Yoga Sanft 315** Veronika Kleinsorg		10:00 - 11:00 **Tao Bo und Co**. Veronika Kleinsorg						
11:00 11:30											
14.00 14:30									13:30 - 15:00 OGS **kein TuS Angebot** Jutta Beckmann		
15.00 15:30		7									
16.00 16:30			16:00 - 17:00 **kein TuS Angebot** Bechterew Gruppe			7					
17.00 17:30	17:00 - 18:00 **Yoga flow** Daniela Minden				17:00 - 18:00 **Pilates 116** Fernanda H.		17.00-17.45 **Reha Orthopädie 216** Barbara Nockemann	7		7	
18.00 18:30			18:15 - 19:15 **Fit nach Feierabend** Claudia Adam Abt. Turnen	7 ###	18.00-19.00 **Pilates 112** Fernanda H.		17.45-18.30 **Reha Orthopädie 217** Barbara Nockemann 18:45 - 19:45 **Zumba Fitness** Daniela W.	7 7		7	
19.00 19:30		7	19:30 - 20:30 **Rücken aktiv 311** Bewegen statt Schonen Gaby Korte	7	19:00 - 20:00 **Pilates 110** Fernanda H.		19.,45 - 20:45 **Bodyforming** Yvonne Kutnar	7			
20.00 20:30											
21.00 21:30											