

Sommerplan

01.04.-30.09.2025

Stand: 08.05.2025

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

Samstag

Montag		UK	Dienstag		UK	Mittwoch		UK	Donnerstag		UK	Freitag		UK
08.00	8.15-9.15 Reha Orthopädie 210	12												
08.30	Manuela Schnelle	13	8.15 - 9.15 Wirbelsäulengym 100		12	8.30 - 9.30 Fit bis ins hohe Alter 101		12						
09.00	9.15-10.15 Reha Orthopädie 215	12	9.15 - 10.15 Fit und aktiv im Alter		13	9.30 - 10.30 Reha Orthopädie 214		12	9.00-10.00 Uhr Fit in den Tag			09.00-10:00 Strong Pilates		12
09.30	Manuela Schnelle ohne Mattenprogramm	13	Claudia Adam Abt. Turnen			Manuela Schnelle		13	Claudia Adam Abt. Turnen			Iris Schauerte		13
10.00	10.15-11.15 Reha Orthopädie 219	12	10.30-11:30 Reha Orthopädie 226									10.00 - 11:00 Faszien Pilates		
10.30	Manuela Schnelle		Claudia Adam					12	10.30 - 11:30 Zumba Gold			Iris Schauerte		
11.00								13	Zehra Argovic					
11.30														
12.00														
12.30														
13.00														
13.30														
14.00														
14.30														
15.00														
15.30						15:30 - 16:30 Leichtathletik								
16.00	16.15- 17:15 Reha Orthopädie 211	12				U7 Minis Katja Türk								
16.30	Gaby Korte	13				16:30-17:30 Leichtathletik								
17.00						U10 - U 12 Katja Türk		12	17:00 - 18:30					
17.30	17:30 - 18:30 Reha Orthopädie 227					17:30-18:30		13	Tischtennis		12	17:15 - 18:00		12
18.00	Birgit Schulz					Turnen			Anfänger			Tanz und Spiel ab 8 J.		
18.30	18:30 - 19:30 Reha Orthopädie 212	12	18:30 - 19:30 Tischtennis		12	Faszientraining		12	Schüler/Schülerinnen			Fernanda Hauswirth		
19.00	Birgit Schulz	13	offenes Training für jedes Alter Achim Peters		13	Ina Schutzzeichel		13	Guido Lehmenkühler			18:00 - 19:00 Fußball		
19.30	19:30 - 20:30 Reha Koronarsport 200	12	19:30 - 22:00			18:30-19.30 Präv. Rückenschule			18:30 - 19:30 Tischtennis		12	Winterplan		12
20.00	Barbara Nockemann	13	Tischtennis		12	Ina Schutzzeichel 104		12	Jungen+Mädchen bis 18 J Guido Lehmenkühler		13			12
20.30			Damentraining		13			13						13
21.00			Herrentraining			19:45-20:45 Reha Orthopädie 228			19:30 - 21:30					
21.30			Sebastian Klaholz Achim Peters Mark Furmanski			Ina Schutzzeichel			Tischtennis		12			
									Michael Donner Mark Furmanski		13			

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04.-30.09.2025

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Stand: 08.05.2025

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08.30										
09.00									8:30 - 9:30	
09.30									Senioren Sport 60+	
10.00									Lars Rathke	
10.30							10:30-11:30			
11.00					10:00 - 11:00		Radsport			
11.30					Tae Bo und Co		Indoor Cycling für EW + 65			
12.00					Veronika Kleinsorg		Silvia Lawrenz			
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30	17:30-19:00									
17.45	Radsport									
18.00	IndoorCycling						18:00-19:00			
18.15	Silvia Bertram						Langhanteltraining			
18.30	bis Sommerferien						Yvonne Kutnar			
18.45										
19.00			19:00 - 20:00							
19.15	19:15-20:15		Langhanteltraining							
19.30	Body Athletic		Nadine Onofrietti		19:30 - 21:00					
19.45	Lars Rathke				Klangschalen					
20.00			20:00-20:30		Meditation					
20.15			Core Training		Claudia Storm					
20.30			Nadine		1 x pro Monat					
21.00										
21.30										

14:00-15:00
Radsport
IndoorCycling
Brigitte Magoli-Hübner

12
13

Radsport: Für alle Indoor Cyclingkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Sommerplan

01.04.-30.09.2025

Stand: 08.05.2025

Sporthalle

w: weiblich, m: männlich

[illegible]

Sommerplan

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Stand: 08.05.2025

w: weiblich, m: männlich

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK	Samstag Vormittag
14.00											
14:30											
15.00	15:00 - 16:00 OGS		15:00 - 16:00 Tennis		15:00 - 16:00 Tennis		15:00 - 16:00 Tennis		15:00 - 16:00 Tennis		
15:30	kein TuS Angebot Handball		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend 14 tgig		
16.00	16:00 - 17:00 Tennis		16:00 - 17:00 Tennis		16:00 - 17:00 Fußball	2	16:00 - 17:00 Tennis		16:00 - 17:00 Tennis		
16:30	Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		Jugend		
17.00	17:00 - 18:00		17:00 - 19:00		17:00 - 18:00		17:00 - 19:00		17:00-18:00		
17:15	Handball	1	Handball	1	Handball	1	Handball	1	Handball		
17:30	Minis		gem E Jugend	2	gem. F-Jugend		mD mC Jugend		md/mc Jugend		
17:45	S. Reddig/ Kai Tr.		Dorgeist		Lser, Welsch, vdHvel		Flinkerbusch		Flinkerbusch /Rapude		
18.00	18:00 - 19:00				18:00 - 19:15		Rapude		18:00-19:00		
18:15	Handball			3	Handball	2		2	Handball		
18:30	gem. E				weibl. D				md mc Jugend		
18:45	Dorgeist				Feldmann Stoffels				Flinkerbusch /Rapude		
19.00	19:00 - 20:30		19: 00- 20:00		19:15 - 20:30				19:00 - 20:30		
19:15	Handball	1	Handball	2	Handball	3	19:0 - 20:30	1	Handball	1	
19:30	1. Herren	2	mB JSG		mB JSG		Handball		1. Damen		
19:45	Henning Becker		Trompeter, Klemm		Trompeter, Klemm		1. Herren		Siggi Motzki-Biele		
20.00			Furmanski, Risticovic		Furmanski, Risticovic		Henning Becker				
20:15							20:30 - 22:00				
20:30	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		Handball		20:30 - 22:00		
20:45	Handball	3	Handball	1	Handball	1	2 . Herren		Handball		
21.00	2. Herren		1. Herren		1. Damen		Mathias Rapude	2	2. Damen	2	
21:30	Mathias Rapude		Henning Becker		Siggi Motzki Biele				Daniel Branco		

Sommerplan

01.04.-30.09.2025

Stand: 08.05.2025

Kurse mit Anmeldung in der Geschäftsstelle

w: weiblich, m: männlich

[illegible]