

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Winterplan 2025/26 (01.10.25-31.03.2026)

Stand: Okt. 2025

Bemerkung:	Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download
	Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!
	RadSPORT: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de
	Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Montag	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg
Turnen/ Breitensport	Fit und aktiv im Alter	Ina Schutzeichel	Dienstag	09:15-10:15	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Fit nach Feierabend	Claudia Adam	Dienstag	18:15 - 19:15	Gymnastikraum
Turnen/ Breitensport	Faszientraining	Ina Schutzeichel	Mittwoch	17:30-18:30	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Fitness Frauen	Claudia Adam	Mittwoch	18:00-19:00	Sporthalle
Turnen/ Breitensport	Lumora Dance	Lea Osterhaus	Mittwoch	20:00-21:00	Gymnastikraum
Turnen/ Breitensport	Volleyball m./w.	Dominik Bette	Mittwoch	20:00-22:00	Franz-Josef Koch Schule, Arnsberg
Turnen/ Breitensport	Fit in den Tag	Claudia Adam	Donnerstag	09:00-10:00	OaSE 1
Turnen/ Breitensport	Badminton Hobby-Mix	Ulli Rumpf	Freitag	19:00-20:15	Sporthalle