

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2026

28.02.2026

Block II: April-Juli

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte:

Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren
PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl
LSB Abg. = LSB Auf der Alm 125, 59821 Arnsberg

Gebühr	Gebühr
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder

Kurs befindet sich noch in der Planung

Kurs-Entgelt	Kurs-Entgelt
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder

Keine Kurs ÜE an diesen Tagen

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	€/ÜE	€/ÜE	Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	1037		Pilates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Sigrid	13.04.	29.06.	11	55,00	22,00	25.5.
2	300	1038		Hatha Yoga	Mo.	10:00-11:00	Gymn.Raum	7,50	3,00	Heike	13.04.	29.06.	11	82,50	33,00	25.5.
3	310	1039		Yoga flow	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	10,00	4,00	Daniela	13.04.	29.06.	11	110,00	44,00	25.5.
4		1040		Eskrima	Mo.	18:00-19:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Elke	13.04.	29.06.	10	75,00	30,00	25.5.,8.6.
5	350	1041		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	13.04.	29.06.	11	55,00	22,00	25.5.
6	100	1042		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	14.04.	30.06.	12	60,00	24,00	
7	315	1043		Morgengymnastik 60+	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	31.03.	07.07.	13	65,00	26,00	28.4., 12.5.
8	330	1044		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	14.04.	30.06.	10	50,00	20,00	12.5., 19.5.
9	346	1045		Coretraining	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	14.04.	30.06.	10	50,00	20,00	12.5., 19.5.
10	311	1046	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	14.04.	30.06.	10	60,00	30,00	16.6., 23.6.
11	101	1047	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	15.04.	01.07.	12	72,00	36,00	
12	116	1048		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	15.04.	08.07.	13	78,00	39,00	
13	112	1049		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	15.04.	08.07.	13	78,00	39,00	
14	104	1051		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	15.04.	01.07.	13	65,00	26,00	
15	110	1050		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	15.04.	08.07.	13	78,00	39,00	
16				Meditation Klangschalen	Mi.	19:30-21:00	OaSE 2	15.50	8,00	Claudia St.	letzter Mittwoch im Monat					
17	347	1052		Taiji Qi Gong	Do.	09:30-11:00	Gymn.Raum	8,00	4,00	Iris	16.04.	09.07.	10	80,00	40,00	14.5.,21.5.,4.6.
18	312	1053		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	16.04.	09.07.	11	55,00	22,00	14.5.,4.6.
19	331	1054		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	23.04.	09.07.	10	50,00	20,00	14.5.,4.6.
20	304	1055		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	07.05.	16.07.	9	45,00	18,00	14.5.,4.6.
21	340	1056		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	23.04.	09.07.	10	50,00	20,00	14.5.,4.6.
22	111	1057		Pilates Intensiv	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	24.04.	10.07.	8	40,00	16,00	1.5.,15.5.,5.6.,3.7.
23	351	1059		Senioren Sport 60+	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	24.04.	10.07.	10	50,00	20,00	1.5.,15.5.
24	113	1058		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	24.04.	10.07.	8	40,00	16,00	1.5.,15.5.,5.6.,3.7.
25	141	1060		Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	18.04.	11.07.	12	90,00	75,00	16.5.
26	142	1061		Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	18.04.	11.07.	12	90,00	75,00	16.5.
27	143	1062		Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	18.04.	11.07.	12	90,00	75,00	16.5.
28	144	1063	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	18.04.	11.07.	10	90,00	75,00	2.5.,13.6.,20.6.

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !