

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2026 (01.04.-30.09.2026)

Stand: April 2026

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download
Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radspport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

| Abteilung | Bezeichnung/ Altersgruppe | Übungsleiter | Tag | Zeit | Sportstätte/ Treffpunkt |
|-----------|------------------------------|--------------------|------------|---------------|----------------------------|
| Handball | 1. Herren | Henning Becker | Montag | 19:00-20:30 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 2. Herren | Mathis Rapude | Montag | 20:30-22:00 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 1. Herren | Henning Becker | Dienstag | 20:30-22:00 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 2. Damen | Daniel Branco | Mittwoch | 19:15 - 20:30 | Sporthalle Freienohl |
| Handball | 3. Herren | Robin Friedrich | Mittwoch | 20:30-22:00 | Sporthalle Freienohl |
| Handball | 1. Damen | Siggi Motzki-Biele | Mittwoch | 20:30 - 22:00 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 1. Herren | Henning Becker | Donnerstag | 19:00-20:30 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 2. Herren | Mathis Rapude | Donnerstag | 20:30 - 22:00 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 1. Damen | Siggi Motzki-Biele | Freitag | 19:00-20:30 | Ruhrthalhalle |
| Handball | 2. Damen | Daniel Branco | Freitag | 20:30 -22:00 | Ruhrthalhalle |