

Hallenbelegungspläne des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Sommerplan

01.04.2026-30.09.2026

TuS 1896 e.V.Oeventrop
Geschäftsstelle
In den Oeren 6
59823 Arnsberg

Telefon 02937 / 2215
Fax 02937 / 828416
Email info@tus-oeventrop.de

Stand: 01.04.2026

OaSE 2

w: weiblich, m: männlich

Kurse mit Anmeldung in der
Geschäftsstelle

	Montag	UK	Dienstag	UK	Mittwoch	UK	Donnerstag	UK	Freitag	UK
08.00										
08.30										
09.00									8:30 - 9:30	
09.30									Senioren Sport 60+	
10.00									Lars Rathke	
10.30							10:30-11:30			
11.00							Radsport			
11.30							Indoor Cycling für EW + 65			
12.00							Silvia Lawrenz			
12.30										
13.00										
13.30										
14.00										
14.30										
15.00										
15.30										
16.00										
16.30										
17.00										
17.30	17:30-19:00									
17.45	Radsport									
18.00	IndoorCycling						18:00-19:00			
18.15	Silvia Bertram						Langhanteltraining			
18.30							Lars Rathke			
18.45										
19.00			19:00 - 20:00							
19.15	19:15-20:15		Langhanteltraining							
19.30	Body Athletic		Yvonne Kutnar							
19.45	Lars Rathke				19:30 - 21:00					
20.00			20:00-20:30		Klangschalen Meditation					
20.15			Core Training		Claudia Storm					
20.30			Yvonne Kutnar		1 x pro Monat					
21.00										
21.30										

Radsport: Für alle Indoor Cyclingkurse ist eine Anmeldung unter www.radsport-oeventrop.de erforderlich.

