

Sportangebote des TuS 1896 e.V. Oeventrop

Erwachsene

Sommerplan 2026 (01.04.-30.09.2026)

Stand: April 2026

Bemerkung: Kurse: Anmeldung erforderlich - siehe aktuellen Kursplan unter Download
Kurse - KK = bei den Krankenkassen anerkannt - Zuschuss möglich!

Radsport: ¹⁾ Anmeldung erforderlich unter: www.radsport-oeventrop.de

Ski-Krafttraining-Anmeldung erforderlich unter: www.ski-oeventrop.de

Abteilung	Bezeichnung/ Altersgruppe	Übungsleiter	Tag	Zeit	Sportstätte/ Treffpunkt
Radsport	IndoorCycling mit Silvia ¹⁾	Silvia Bertram	Montag	17:30 – 19:00	Oase II
Radsport	Rennrad	Michael Hess	Die. und Do.	18:00	Parkplatz OaSE
Radsport	Seniorenausfahrt	Jochen Henke (Tel. 02937/2010)	Dienstag	nach Absprache	Tankstelle Grüne
Radsport	Mountainbike	Jochem Krayl	Mittwoch	17:30	Parkplatz OaSE
Radsport	IndoorCycling für Senioren w/m EW 65+	Sylvia Lawrenz	Donnerstag	10:30-11:30	Oase II
Radsport	Crossbike	Olaf Spindeldreher	Freitag	17:30	Parkplatz OaSE
Radsport	2. Rennradgruppe	Jochen Henke (Tel. 02937/2010)	Samstag	14:00	Tankstelle Grüne