

TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2026

24.07.2026

Block III: Juli-Dezember

KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte: Sportplatz: Kunstrasenplatz, In den Oeren, Oev.
Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren
PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl
LSB Abg. = LSB Auf der Alm 125, 59821 Arnsberg

Gebühr	Gebühr
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder

Kurs befindet sich noch in der Planung

Kurs-Entgelt	Kurs-Entgelt	Keine Kurs ÜE an diesen Tagen
Nicht-TuS Mitglieder	TuS Mitglieder	

Pos	Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	€/ÜE	€/ÜE	Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	€/Kurs	€/Kurs	Datum
1	115	1068		Pilates	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Sigrid	31.08.	14.12.	14	70,00	28,00	Herbstferien
2	300	1070		Hatha Yoga	Mo.	10:00-11:00	Gymn.Raum	7,50	3,00	Heike	31.08.	07.12.	13	97,50	39,00	Herbstferien
3	310	1069		Hatha Yoga	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	7,50	3,00	Heike	31.08.	12.10.	7	52,50	21,00	
4		1071		Eskrima	Mo.	18:00-19:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Elke	31.08.	07.12.	12	90,00	36,00	Herbstf.+ 2.11.
5	350	1072		Body Athletic	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	17.08.	07.12.	13	65,00	26,00	7.+14.9., Herbstf.
6				Coretraining	Mo.	20:15-20:45	OaSE 2	2,50	1,00	Lars	31.08.	07.12.	11	27,50	11,00	7.+14.9., Herbstf.
7	100	1073		Wirbelsäulengymnastik	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	01.09.	08.12.	13	65,00	26,00	Herbstferien
8	315	1074		Morgengymnastik 60+	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	14.07.	08.12.	19	95,00	38,00	21.7., 1. + 8.9.
9	330	1075		Langhantel	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	01.09.	15.12.	14	70,00	28,00	Herbstferien
10	346	1076		Coretraining	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	08.09.	15.12.	13	32,50	13,00	Herbstferien
11	311	1072	X	Bewegen statt schonen	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	01.09.	01.12.	12	72,00	36,00	Herbstferien
12	101	1078	X	Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	26.08.	25.11.	12	72,00	36,00	Herbstferien
13	101	1079		Fit bis ins hohe Alter	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	02.12.	16.12.	3	18,00	9,00	
14	116	1080		Pilates	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	02.09.	09.12.	12	72,00	36,00	Herbstf. + 11.11.
15	112	1081		Pilates	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	02.09.	09.12.	12	72,00	36,00	Herbstf. + 11.11.
16	110	1082		Pilates	Mi.	19:00-20:00	Gymn.Raum	6,00	3,00	Fernanda	02.09.	09.12.	12	72,00	36,00	Herbstf. + 11.11.
17	104	1083		Präventive Rückenschule	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	02.09.	09.12.	13	65,00	26,00	Herbstferien
18		1084		Body Athletic Run	Mi.	19:00-20:30	Sportplatz	7,50	3,00	Lars	02.09.	14.10.	5	37,50	15,00	
19		1085		Meditation Klangschaalen	Mi.	19:30-21:00	OaSE 2	15,50	8,00	Claudia St.	letzter Mittwoch im Monat					
20	312	1086		Zumba Gold	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	10.09.	10.12.	11	55,00	22,00	Herbstf. + 5.11.
21	331	1087		Langhantel	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	10.09.	10.12.	12	60,00	24,00	Herbstferien
22	304	1088		Zumba Fitness	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	03.09.	10.12.	12	60,00	24,00	1. + 8. + 15.10.
23	340	1089		Bodyforming	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	10.09.	10.12.	12	60,00	24,00	Herbstferien
24	111	1090		Pilates Intensiv	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	04.09.	11.12.	10	50,00	20,00	18.9.,Herbstf.,6.+13.11.
25	351	1092		Senioren Sport 60+	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	04.09.	11.12.	11	55,00	22,00	11.+18.9., Herbstf.
26	113	1091		Pilates Faszien	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	04.09.	11.12.	10	50,00	20,00	18.9.,Herbstf.,6.+13.11.
27	141	1093		Wassergymnastik	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	90,00	75,00	3.10., Herbstferien
28	142	1094		Wassergymnastik	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	90,00	75,00	3.10., Herbstferien
29	143	1095		Wassergymnastik	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	90,00	75,00	3.10., Herbstferien
30	144	1096	X	Wassergymnastik	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	08.08.	05.12.	12	108,00	90,00	26.9. + Oktober

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !