TuS 1896 e.V. Oeventrop - Kurse 2026

16.09.2026 **Block III: Juli-Dezember** **KK x = Kurse sind krankenkassenanerkannt, Zuschuss ist möglich!**

"Schnuppern" jederzeit möglich, bitte Info an Geschäftsstelle

Orte: Sportplatz: Kunstrasenplatz, In den Oeren, Oev.
Gymn.Raum, OaSE 1+2 = Sporthallen Oeventrop, In den Oeren
PCE Bad = ehemaliges Wofi Bad, Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl
LSB Abg. = LSB Auf der Alm 125, 59821 Arnsberg

Kurs befindet sich noch in der Planung

Pos	Kurs Nr.	ID	KK	Titel	Tag	Zeit	Ort	Gebühr Nicht-TuS Mitglieder €/ÜE	Gebühr TuS Mitglieder €/ÜE	Übungsleiter	Beginn	Ende	ÜE	Kurs-Entgelt Nicht-TuS Mitglieder €/Kurs	Kurs-Entgelt TuS Mitglieder €/Kurs	Keine Kurs ÜE an diesen Tagen Datum
1	**115**	1068		**Pilates**	Mo.	9:00- 10:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Sigrid	31.08.	14.12.	14	**70,00**	**28,00**	Herbstferien
2	**300**	1070		**Hatha Yoga**	Mo.	10:00-11:00	Gymn.Raum	7,50	3,00	Heike	31.08.	07.12.	13	**97,50**	**39,00**	Herbstferien
3	**310**	1069		**Hatha Yoga**	Mo.	17:00-18:00	Gymn.Raum	7,50	3,00	Heike	31.08.	12.10.	7	**52,50**	**21,00**	
4		1071		**Eskrima**	Mo.	18:00-19:30	Gymn.Raum	7,50	3,00	Elke	09.11.	07.12.	5	**37,50**	**15,00**	
5	**350**	1072		**Body Athletic**	Mo.	19:15-20:15	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	17.08.	07.12.	13	**65,00**	**26,00**	7.+14.9., Herbstf.
6				**Coretraining**	Mo.	20:15-20:45	OaSE 2	2,50	1,00	Lars	31.08.	07.12.	11	**27,50**	**11,00**	7.+14.9., Herbstf.
7	**100**	1073		**Wirbelsäulengymnastik**	Di.	08:15-09:15	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	01.09.	08.12.	13	**65,00**	**26,00**	Herbstferien
8	**315**	1074		**Morgengymnastik 60+**	Di.	10:00-11:00	Gymn.Raum	5,00	2,00	Ulrike	14.07.	08.12.	20	**100,00**	**40,00**	21.7., 1.9.
9	**330**	1075		**Langhantel**	Di.	19:00-20:00	OaSE 2	5,00	2,00	Nadine	01.09.	15.12.	14	**70,00**	**28,00**	Herbstferien
10	**346**	1076		**Coretraining**	Di.	20:00-20:30	OaSE 2	2,50	1,00	Nadine	08.09.	15.12.	13	**32,50**	**13,00**	Herbstferien
11	**311**	1072	X	**Bewegen statt schonen**	Di.	19:30-20:30	Gymn.Raum	6,00	3,00	Gaby	01.09.	01.12.	12	**72,00**	**36,00**	Herbstferien
12	**101**	1078	X	**Fit bis ins hohe Alter**	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	26.08.	25.11.	12	**72,00**	**36,00**	Herbstferien
13	**101**	1079		**Fit bis ins hohe Alter**	Mi.	08:30-09:30	OaSE 1	6,00	3,00	Manuela	02.12.	16.12.	3	**18,00**	**9,00**	
14	**116**	1080		**Pilates**	Mi.	17:00-18:00	Gymn.Raum	6,00	3,00		02.09.	09.12.	12	**72,00**	**36,00**	Herbstf. + 11.11.
15	**112**	1081		**Pilates**	Mi.	18:00-19:00	Gymn.Raum	6,00	3,00		02.09.	09.12.	12	**72,00**	**36,00**	Herbstf. + 11.11.
17	**104**	1083		**Präventive Rückenschule**	Mi.	18:30-19:30	OaSE 1	5,00	2,00	Ina	02.09.	09.12.	13	**65,00**	**26,00**	Herbstferien
18		1084		**Body Athletic Run**	Mi.	19:00-20:30	Sportplatz	7,50	3,00	Lars	02.09.	14.10.	5	**37,50**	**15,00**	9.9.,16.9.
19		1085		**Meditation Klangschalen**	Mi.	19:30-21:00	OaSE 2	15,50	8,00	Claudia St.	**letzter Mittwoch im Monat**					
20	**312**	1086		**Zumba Gold**	Do.	10:30-11:30	OaSE 1	5,00	2,00	Zehra	10.09.	10.12.	11	**55,00**	**22,00**	Herbstf. + 5.11.
21	**331**	1087		**Langhantel**	Do.	18:00-19:00	OaSE 2	5,00	2,00	Yvonne	17.09.	10.12.	11	**55,00**	**22,00**	Herbstferien
22	**304**	1088		**Zumba Fitness**	Do.	18:45-19:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Daniela W.	03.09.	10.12.	11	**55,00**	**22,00**	17.9.,1. + 8. + 15.10.
23	**340**	1089		**Bodyforming**	Do.	19:45-20:45	Gymn.Raum	5,00	2,00	Yvonne	17.09.	10.12.	11	**55,00**	**22,00**	Herbstferien
24	**111**	1090		**Pilates Intensiv**	Fr.	09:00-10:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	04.09.	11.12.	10	**50,00**	**20,00**	18.9.,Herbstf.,6.+13.11.
25	**351**	1092		**Senioren Sport 60+**	Fr.	08:30-09:30	OaSE 2	5,00	2,00	Lars	04.09.	11.12.	11	**55,00**	**22,00**	11.+18.9., Herbstf.
26	**113**	1091		**Pilates Faszien**	Fr.	10:00-11:00	OaSE 1	5,00	2,00	Iris	04.09.	11.12.	10	**50,00**	**20,00**	18.9.,Herbstf.,6.+13.11.
27	**141**	1093		**Wassergymnastik**	Sa.	09:00-10:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	**90,00**	**75,00**	3.10., Herbstferien
28	**142**	1094		**Wassergymnastik**	Sa.	10:00-11:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	**90,00**	**75,00**	3.10., Herbstferien
29	**143**	1095		**Wassergymnastik**	Sa.	11:00-12:00	LSB Abg.	7,50	6,00	Ludmilla	05.09.	12.12.	12	**90,00**	**75,00**	3.10., Herbstferien
30	**144**	1096	X	**Wassergymnastik**	Sa.	14:00-15:00	PCE Bad	9,00	7,50	Gaby	08.08.	05.12.	12	**108,00**	**90,00**	26.9. + Oktober

Termine ohne Gewähr- Kurs-Ende kann sich aufgrund von Ausfällen verschieben !